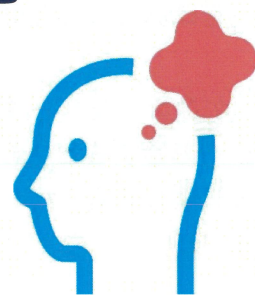


将来の認知症リスクを早期発見

40歳以上におすすめ

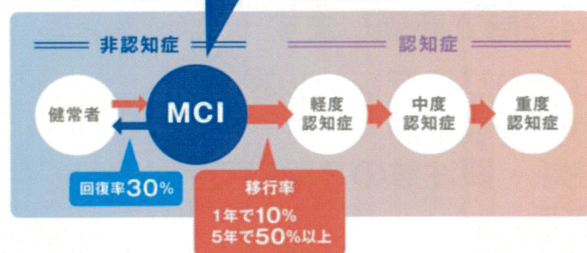
MCI⁺プラス スクリーニング検査



アルツハイマー病前段階の軽度認知障害リスクを**血液**で調べます

MCIは認知症ではありません！

MCIから健常に戻ることはできるといわれています。



MCI（軽度認知障害）とは？

MCI（軽度認知障害）は健常の状態から認知症を発症するまでの間の段階と考えられ、**認知症予備軍**といわれています。

そのまま放置してしまうと約5年でその半数が認知症に移行してしまうと言われていますが、この段階で適切な予防や治療を行うことによって、

認知症発症を防ぐまたは遅らせることができることが最近の研究で明らかになっております。

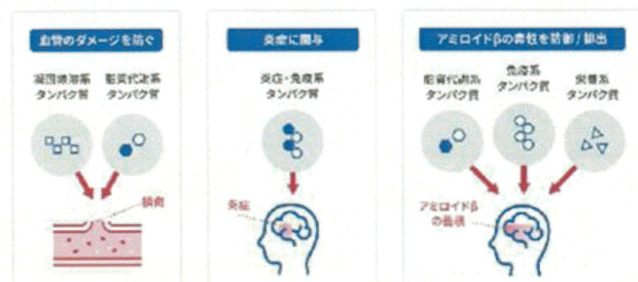
プラスのヒミツ

健康な状態から
MCIリスクをチェックできます

将来、認知症になりたくない方におススメ

MCI⁺プラス はアルツハイマー型認知症の原因のひとつである

毒性のタンパク質（アミロイドβ）の蓄積を防ぐタンパク質と、脳血管の損傷や炎症に関連するタンパク質を調べることで、「軽度認知障害（MCI）」のリスクを評価します。



3つのポイント



認知症予防検査で**早期発見・早期対応**が可能です



40代から受診でき、**生活習慣を見直す**ことができます



検査は**少量の採血**。**短時間**で終わる検査です

認知症は早期発見、早期予防が難しいと言われております

早期にMCIリスクを調べて、認知症になる前の予防に取り組みましょう



<予約に関するお問い合わせ>

静和記念病院健診センター

★検査費用：22,000 円（税込）

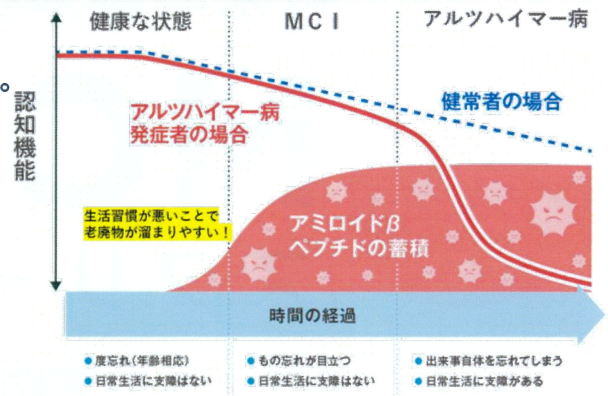
TEL：011-738-7100（直通）

受付：月曜～金曜10:00～16:30

認知症リスクは中年期からの生活習慣が大きく影響します

認知症はある日突然発症するのではなく、
長い年月をかけて脳内に原因となる老廃物が蓄積し発症します。
加齢が原因の他に、実は中年期からの生活習慣の積み重ねが
大きく影響するといわれています。
生活習慣の見直しなどの予防を行うことで
将来、認知症になってしまうリスクを下げることができます。

今の状態を「数値」で知ることがとても大切です。



<報告レポートイメージ>

MCIスクリーニング検査プラス 結果報告書

テスト ハナコ 様 の評価

あなたのMCIリスク値 **0.88**

総合評価 **B 評価**

MCIのリスクは低めです。健康な生活を意識的に習慣づけることでMCIのリスクを抑えることができます。

テスト 様 の4つのカテゴリーにおけるリスクレベル

当検査ではアルツハイマー病発症の発症に関与するタンパク質の量を測定することでMCIのリスクを判定しています。また、そのタンパク質の量を4つのカテゴリーに分けて0.00～2.00までのリスクレベルを判定しています。

カテゴリー	リスクレベル
良好	0.00 ~ 0.33
注意	0.33 ~ 0.66
要注意	0.66 ~ 1.00
危険	1.00 ~ 1.33
非常に危険	1.33 ~ 1.66
極めて危険	1.66 ~ 2.00

総合評価の説明

評価	リスク値	説明
A	0.00～0.50	現在の生活習慣を継続し、健康な日常生活を心がけましょう。ご自身の状態を定期的に把握して予防に努めましょう。
B	0.51～1.00	健康な生活を意識的に習慣づけることで、MCIのリスクを抑えることができます。予防は早く取り組み始めることが重要です。引き続き予防に努めましょう。
C	1.01～1.50	【高齢の方】現在の生活習慣を見直し、予防に取り組み、健康な日常生活を送るよう心がけることが大切です。【若年の方】生活習慣を見直し、予防に取り組みましょう。【認知症予防マニュアル】や「認知症予防サイト」をご覧ください。
D	1.51～2.00	【高齢の方】このままの生活習慣が続くと将来のMCIリスクが高まります。日常生活を見直し、予防に取り組みましょう。【若年の方】生活習慣改善のために「認知症予防マニュアル」や「認知症予防サイト」をご覧ください。もの忘れの自覚がある方はもの忘れ外来などの受診をおすすめします。

※高齢の方は一般的な認知症のリスクを判定しています。MCIであるかどうかの診断結果を出すものではありません。

～WEB会員サービス「My MCIプラス」が始まりました～

- 測定しているタンパク質の値がわかります
- あなたの結果にあわせた予防法がわかります
- あなたと同世代の検査結果を比べられます

詳細は検査結果添付用紙「認知症予防マニュアル」の14ページをご覧ください

※このサービスは、スマートフォンもしくはPCで検査結果をより分かりやすく確認するサービスです。※当サービスは無料ですが、通信料は別途発生いたしますのでご注意ください

2

総合評価

算出されたMCIリスク値をもとに
A～Dの4段階で評価します

各カテゴリーのリスクレベル評価

4つのカテゴリーを
良好・注意・要注意の3段階で
評価します

<検査後の予防方法>



認知症予防マニュアルを
受検者全員にお渡し！



<https://ninchishoyobo.com>

認知症予防習慣サイトにて
予防方法をご紹介します！

現在の身体の状態を「見える化」 検査結果から生活習慣を見直すきっかけにしましょう！



検査前

コロナ禍で外出できずに運動不足になっていた、
相当ストレスが溜まっていた。

検査後

検査結果を参考に週1～2回のウォーキング、寝る前に
Youtubeを見ながら30分間の筋トレとストレッチを
行った。

総合評価 **C評価→A評価 改善！！**

生活習慣の改善で
50%以上の方が
検査結果が改善
しています！

<検査に関する注意点>

- ※ 結果がお手元に届くまでには約2～3週間程かかります。
- ※ 既に認知症と診断されている方は検査対象外となります。
- ※ 急性炎症・肝硬変・先天的脂質異常症の方、自己免疫性疾患をお持ちの方は判定結果に影響する可能性がございます。
- ※ 本検査は食事の影響を受けません。